

MITEINANDER FÜREINANDER

Altkatholische Heilandskirche Wien ✿ Nr. 67 ✿ März bis Juni 2025

KLARHEIT

Wie wir zu einem
aufmerksameren und
selbstbewussteren
Leben gelangen. Seite 4

HIGHLIGHTS

Worauf wir uns im
Frühling besonders
freuen Seite 2

TEILHABE

Wie Sie einfach von
überall aus an unserem
Gemeindeleben
teilhaben können.

Seite 7



Darauf freuen wir uns: Highlights im Frühjahr

Kalender



Tag der Spiritualität

„Prüft alles, das Gute behaltet!“ lautet unser Jahresthema. Woher aber wissen wir, was „das Gute“ ist? Anhand von Erzählungen und Impulsen begeben wir uns auf die Suche nach Möglichkeiten, das Gute zu erkennen. Alle sind herzlich eingeladen!

Samstag, 8. März 2025, 14:00 bis 17:00 Uhr
Gemeindesaal

Gottesdienst mit Bischöfin Maria

Im Rahmen der Konferenz der Geistlichen der Altkatholischen Kirche Österreichs wird Bischöfin Maria mit uns diesen Abendgottesdienst feiern und die Öle für Taufe, Firmung und Krankensalbung bereiten. Alle sind herzlich eingeladen!

Donnerstag, 20. März 2025, 18.00 Uhr
Kirche und Livestream

Frühlingsausflug

Wir freuen uns wieder auf gemeinsame Stunden, hoffentlich bei Sonnenschein und inmitten der Natur. Bei der Gemeindeversammlung werden wir besprechen, wohin es heuer gehen wird. Nähere Infos folgen.

Sonntag, 6. April 2025

Ostern: Fest des Lebens!

Nach dem Palmsonntag (13. April, 10.00 Uhr) beginnen die Ostertage mit dem Abendgottesdienst am Hohen Donnerstag (17. April). Die Karfreitags-Liturgie feiern wir um 18.00 Uhr. Die Osternachtfeier (19. April) bei Kerzenschein beginnt um 20.30 Uhr und der Festgottesdienst am Sonntag um 10.00 Uhr.

Jeweils Kirche und Livestream

Familienwochenende

Wir freuen uns auf das 9. Familienwochenende unserer Kirchengemeinde! Die Corona-Zeit hat diese Tradition unterbrochen, danach haben wir keine passende Unterkunft gefunden, aber heuer starten wir wieder gemeinsam durch! Neusiedl am See - wir kommen!

Freitag, 16. Mai, bis Sonntag, 18. Mai 2025

Gemeinschaftstag der Altkatholischen Kirche Österreichs

Anlässlich des Jubiläums „1.700 Jahre Konzil von Nizäa“ lädt die Altkatholische Kirche Österreichs Mitglieder und Interessierte aus ganz Österreich zu einem Gemeinschaftstag in unsere Heilandskirche ein. Die Einladung liegt diesem Gemeindebrief bei. Anmeldung erforderlich!

Freitag, 2. Mai 2025 (Fenstertag)

Fragen und Anmeldungen:

Telefon: 0650 6064200

Email: heilandskirche@altkatholiken.at

Sommerfest

Noch einmal zusammenkommen, bevor es in den Urlaub oder die Ferien geht: Das ist unser buntes Sommerfest! Natürlich sind auch dazu alle eingeladen, die gerne mit uns feiern!

Sonntag, 15. Juni 2025 nach dem Gottesdienst

Dezember und Jänner



Feier mit Christ:innen anderer Traditionen

Silvester-Andacht: Jede Kerze steht für Dankbarkeit oder auch einen Wunsch aus der Gemeinschaft der Feiernden



Adventlesung in der Kirche - eine Reise zu Besinnlichem und Humorvollem



Konzentriertes Basteln beim Kinder-Kirchen-Treff



2024 in Zahlen

22 Menschen sind offiziell neu als Mitglieder unserer Kirchengemeinde registriert. Andere sind als regelmäßige Gäste dazugekommen.

81 Prozent weniger Energiekosten: Restriktive Sparmaßnahmen und gesunkene Energiepreise haben dies möglich gemacht.

282 Feiern und Veranstaltungen unserer Kirchengemeinde oder mit unserer Beteiligung haben uns lebenserfüllende Momente geschenkt.

12 Prozent mehr Spenden. Wir danken für diese großartige Unterstützung, das Gute zu leben und zu verbreiten!



Pfarrer Hannes Dämon
Mail: heilandskirche.pfarrer@altkatholiken.at
Mobil: 0650 60 64 200

Klarheit

Wie wir zu einem
aufmerksameren und
selbstbewussteren
Leben gelangen.

Das Leben ist eine Reise voller Erfahrungen, Begegnungen und Erkenntnisse. Täglich strömen Eindrücke auf uns ein: Gedanken, Meinungen, Überzeugungen. Und auch in uns ist nicht immer „ruhige See“: Gefühle können uns hin- und herbewegen und sind manchmal nicht greifbar.

Manches von dem, was auf uns einströmt oder in uns ist, fühlt sich stimmig an, anderes löst Zweifel aus, und wieder anderes lässt sich auf den ersten Blick nicht einordnen. Was also führt uns zu mehr Klarheit?

Jedes Jahr geben wir gemeinsam mit anderen christlichen Traditionen einem Satz aus der Bibel mehr Raum zur Entfaltung. Das heurige Jahresmotto lautet: „Prüft alles und das Gute behaltet“ (1. Thess 5,21). Das ist eine wunderbare Einladung, mit offenem Geist und klarem Herzen durchs Leben zu gehen. In manchen Situationen ist dieser Satz eine Aufforderung, für das Gute einzustehen und nicht davon abzuweichen.

„Prüft alles, das Gute behaltet“ beschreibt eine Haltung der Achtsamkeit, die weder alles unreflektiert annimmt, noch vorschnell verwirft. Diese Weisheit zieht sich durch viele spirituelle Traditionen: Im Buddhismus wird von der „klaren Sicht“ gesprochen – einer Unterscheidungskraft, die Täuschung von Wahrheit trennt; die christliche Mystik betont

das innere Lauschen, das über bloße Worte hinausführt; im Zen gibt es das Bild der leeren Teeschale: Nur wer seine Schale nicht bereits gefüllt hat, kann Neues aufnehmen, doch nicht alles muss bleiben.

Reflektieren bedeutet: sich mit wacher Präsenz dem Leben nähern.

Prüfen oder Reflektieren bedeutet nicht, in Misstrauen oder Skepsis zu verharren, sondern sich mit wacher Präsenz dem Leben zu nähern. Es geht darum, Eindrücke bewusst wahrzunehmen und sich zu fragen: Fördert das, was gerade ist, Frieden, Menschlichkeit und Mitgefühl? Führt es mich in eine tiefere Wahrheit oder verstärkt es nur oberflächliche Unruhe? Klingt es in mir nach und entfaltet es mit der Zeit eine tiefere, liebevolle Bedeutung?

Im gemeinschaftlichen Zusammensein lässt sich diese Haltung üben, in manchen Aspekten auch in der persönlichen Meditation: Gedanken ziehen vorüber, manche wirken heilsam, andere bringen Unruhe. Wenn wir nicht sofort auf sie reagieren, sondern sie nur beobachten, zeigt sich, welche eine tiefe Wahrheit enthalten. Nicht jeder Eindruck muss

sofort bewertet oder übernommen werden. Manches entfaltet sich erst, wenn wir ihm Raum geben.

Persönliche Reflexion, ohne Austausch und „Praxistest“ in der konkreten Begegnung mit anderen und anders denkenden, anders erfahrenden Menschen läuft Gefahr, sich abzuschotten und letztlich nicht mehr wachsen zu können. Sie wird zu einem „Schmoren im eigenen Saft“. Gemeinschaftliches Tun ohne persönliche Reflexion läuft Gefahr, sich Mächten hinzugeben, die ein aufmerksames, weltoffenes und selbstbewusstes Leben behindern.

Erst wenn beides zusammenkommt – persönliche Reflexion und gemeinschaftlicher Austausch – entfaltet sich die volle Kraft des Wortes: „Prüft alles und das Gute behaltet.“

Das Gute zu behalten bedeutet nicht, daran festzuhalten oder es besitzen zu wollen. Es ist vielmehr ein Erkennen dessen, was wirklich trägt. Oft sind es keine großen Offenbarungen, sondern leise Einsichten, Begegnungen oder Erfahrungen, die Licht hinterlassen. Manchmal offenbart sich das, was trägt, erst im stillen Ritual, wenn der Geist nicht mehr sucht, sondern einfach da ist.

Dieser Prozess der Prüfung und Bewahrung ist kein einmaliges Ereignis, sondern ein ständiger Weg. Mit der Zeit entwickelt sich ein feines Gespür dafür, was nährt und was belastet. Wenn wir diesen Weg gehen, wird unser Leben nicht nur klarer, sondern auch ruhiger. Wir erkennen, dass wir nicht jedem Gedanken folgen müssen, nicht jeder Meinung zustimmen und nicht jede Erfahrung festhalten müssen. In dieser Freiheit kann das Wesentliche von selbst hervortreten: Gott, die Liebe.

Ihr dankbarer Pfr. Hannes Dämon



02.03.25 (So)	10:00	Gottesdienst (Gemeindeversammlung)	Kirche und Livestream
02.03.25 (So)	11:15	Gemeindeversammlung	Kirche und Livestream
04.03.25 (Di)	10:00	Wärmestube	Evang.-meth. Kirche
05.03.25 (Mi)	20:00	Offene Bibelrunde	Online-Meeting
07.03.25 (Fr)	18:00	Weltgebetstag	Röm.-kath. Pfarre Akkonplatz, Oeverseestr. 2c, 1150 Wien
07.03.25 (Fr)	19:00	Meditatives Abendgebet	Kirche und Livestream
08.03.25 (Sa)	14:00	Tag der Spiritualität	Gemeindesaal
09.03.25 (So)	10:00	Gottesdienst (1. Fastensonntag)	Kirche und Livestream
09.03.25 (So)	10:00	Kinder-Kirchen-Treff	Gemeindesaal
11.03.25 (Di)	10:00	Wärmestube	Evang.-meth. Kirche
11.03.25 (Di)	18:30	ARGE-Sitzung	Gemeindesaal
12.03.25 (Mi)	20:00	Offene Bibelrunde	Online-Meeting
14.03.25 (Fr)	20:00	Taizé-Gebet	Online-Meeting
16.03.25 (So)	12:00	Erstabendmahl-Vorbereitung	Gemeindesaal
16.03.25 (So)	10:00	Familiengottesdienst	Kirche und Livestream
17.03.25 (Mo)	19:00	Frauen*runde	Restaurant Eduard
18.03.25 (Di)	10:00	Wärmestube	Evang.-meth. Kirche
19.03.25 (Mi)	20:00	Offene Bibelrunde	Online-Meeting
20.03.25 (Do)	18:00	Gottesdienst mit Chrisamweihe (mit Bischöfin Maria)	Kirche und Livestream
21.03.25 (Fr)	19:00	Meditatives Abendgebet	Kirche und Livestream
23.03.25 (So)	10:00	Gottesdienst (3. Fastensonntag)	Kirche und Livestream
25.03.25 (Di)	18:30	Multireligiöses Bezirksforum	Fo Guang Shan Tempel
26.03.25 (Mi)	20:00	Offene Bibelrunde	Online-Meeting
28.03.25 (Fr)	20:00	Taizé-Gebet	Online-Meeting
30.03.25 (So)	09:00	Gottesdienst (4. Fastensonntag)	Kirche und Livestream

02.04.25 (Mi)	20:00	Offene Bibelrunde	Online-Meeting
04.04.25 (Fr)	19:00	Meditatives Abendgebet	Kirche und Livestream
06.04.25 (So)		Frühlingsausflug kein Gottesdienst (wegen Wien-Marathon)	
09.04.25 (Mi)	20:00	Offene Bibelrunde	Online-Meeting

11.04.25 (Fr)	20:00	Taizé-Gebet	Online-Meeting
13.04.25 (So)	10:00	Gottesdienst (Palmsonntag)	Kirche und Livestream
13.04.25 (So)	10:00	Kinder-Kirchen-Treff	Gemeindesaal
16.04.25 (Mi)	20:00	Offene Bibelrunde	Online-Meeting
17.04.25 (Do)	18:30	Gottesdienst (Hoher Donnerstag)	Kirche und Livestream
17.04.25 (Do)		Frauen*runde	Restaurant Eduard
18.04.25 (Fr)	18:00	Karfreitsag-Liturgie	Kirche und Livestream
19.04.25 (Sa)	20:30	Osternacht: Gottesdienst bei Kerzenschein	Kirche und Livestream
20.04.25 (So)	10:00	Ostern - Festgottesdienst	Kirche und Livestream
23.04.25 (Mi)	20:00	Offene Bibelrunde	Online-Meeting
25.04.25 (Fr)	20:00	Taizé-Gebet	Online-Meeting
27.04.25 (So)	10:00	Familiengottesdienst (Erstabendmahl)	Kirche und Livestream
30.04.25 (Mi)	20:00	Offene Bibelrunde	Online-Meeting

Mai 2025

02.05.25 (Fr)	19:00	Meditatives Abendgebet	Kirche und Livestream
02.05.25 (Fr)	09:00	Studentag Nizäa (Gemeinschaftstag der AKÖ)	Kirche
04.05.25 (So)	10:00	Gottesdienst	Kirche und Livestream
07.05.25 (Mi)	20:00	Offene Bibelrunde	Online-Meeting
09.05.25 (Fr)	20:00	Taizé-Gebet	Online-Meeting
11.05.25 (So)	10:00	Gottesdienst (Muttertag)	Kirche und Livestream
14.05.25 (Mi)	20:00	Offene Bibelrunde	Online-Meeting
16.05.25 (Fr)	19:00	Meditatives Abendgebet	Kirche und Livestream
16.05.25 (Fr) - 18.05.25 (So)		Familienwochenende	Jugendherberge Neusiedl am See
17.05.25 (Sa)	19:00	Frauen*runde	Restaurant Eduard
18.05.25 (So)	10:00	Familiengottesdienst beim Familienwochenende	Neusiedl am See (Jugendherberge)
18.05.25 (So)	10:00	Gottesdienst	Kirche und Livestream
21.05.25 (Mi)	20:00	Offene Bibelrunde	Online-Meeting
23.05.25 (Fr)	20:00	Taizé-Gebet	Online-Meeting
25.05.25 (So)	10:00	Gottesdienst	Kirche und Livestream
25.05.25 (So)	10:00	Kinder-Kirchen-Treff	Gemeindesaal
27.05.25 (Di) - 30.05.25 (Fr)		Klausur der Geistlichen der Altkatholischen Kirche Österreichs	Stift Melk
28.05.25 (Mi)	20:00	Offene Bibelrunde	Online-Meeting
30.05.25 (Fr)	19:00	Meditatives Abendgebet	Kirche und Livestream
01.06.25 (So)	10:00	Gottesdienst	Kirche und Livestream

01.06.25 (So)	11:45	Update: Religion	Kirche und Livestream
04.06.25 (Mi)	20:00	Offene Bibelrunde	Online-Meeting
06.06.25 (Fr)	20:00	Taizé-Gebet	Online-Meeting
08.06.25 (So)	10:00	Pfingst-Gottesdienst	Kirche und Livestream
11.06.25 (Mi)	20:00	Offene Bibelrunde	Online-Meeting
13.06.25 (Fr)	19:00	Meditatives Abendgebet	Kirche und Livestream
15.06.25 (So)	10:00	Familiengottesdienst (Schluss)	Kirche und Livestream
15.06.25 (So)	11:00	Sommerfest	Kirche und Garten
17.06.25 (Di)	19:00	Frauen*runde	Restaurant Eduard
18.06.25 (Mi)	20:00	Offene Bibelrunde	Online-Meeting
20.06.25 (Fr)	20:00	Taizé-Gebet	Online-Meeting
22.06.25 (So)	10:00	Gottesdienst	Kirche und Livestream
25.06.25 (Mi)	20:00	Offene Bibelrunde	Online-Meeting
27.06.25 (Fr)	19:00	Meditatives Abendgebet	Kirche und Livestream
29.06.25 (So)	10:00	Gottesdienst	Kirche und Livestream

Änderungen vorbehalten. Die aktuellsten Informationen erhalten Sie online oder telefonisch unter 0650 6064200.

Dabeisein

Wie Sie einfach von überall aus an unserem Gemeindeleben teilhaben können:

Online teilnehmen

Livestreams, Online-Meetings und Webinare



Zoom-Meeting-ID: 703 736 906

Hier erhalten Sie eine
Schritt-für-Schritt-Anleitung:



altkatholische-heilandskirche-wien.at/online

Besuch zu Hause oder im Krankenhaus

Gerne komme ich zu Ihnen! Sie brauchen dafür nichts vorzubereiten oder sich in anderer Weise Gedanken zu machen: Ich höre Ihnen zu, was immer Sie erzählen möchten; wir können über „Gott und die Welt“ reden, wenn Sie dies möchten. Besonders wenn Sie krank sind oder wenn Sie sich einsam fühlen, bin ich Ihnen gerne ein verlässlicher Begleiter. Wenn wir uns erst einmal kennengelernt haben, werden Sie sehen: Mit mir kann man ganz normal reden. Rufen Sie mich an, ich bin für Sie da! Pfarrer Hannes Dämon

Telefon: 0650 60 64 200

Herzlich willkommen!

Wir begrüßen Susanna, Marvin und Timea als neue Mitglieder unserer Kirchengemeinde! Es freut uns sehr, dass ihr den Weg zu uns gefunden habt!

Aus Gründen des Datenschutzes veröffentlichen wir nur Vornamen.

Interessierte sind jederzeit willkommen! Niemand muss altkatholisch sein, um mit uns zu feiern oder an einer Veranstaltung teilzunehmen. Auch eine anonyme Teilnahme ist über Livestream bzw. bei Webinaren oder Online-Meetings ist möglich.

Gutes unterstützen

Jahresbedarf für ausgewählte Bereiche (hell) und Summe bisherige Spenden (dunkel). Stand: 15. Februar 2025

Soziales Engagement



Seelsorge und Gemeinschaftsleben



Gebäude: Heizung, Strom, Versicherung



Aktionen



Spendenkonto (Zahlschein liegt bei)

Altkatholische Heilandskirche
IBAN: AT23 1400 0010 1082 2200
BIC: BAWAATWW

Oder Sie scannen den QR-Code mit Ihrer Bank-App und leisten so einen wertvollen Beitrag zum Guten!

Überweisung mit Handy-App und Code:



Vielen herzlichen Dank!

Kontakt

Altkatholische Heilandskirche Wien
Rauchfangkehrergasse 12, 1150 Wien
Telefon: 0650 - 60 64 200
Email: heilandskirche@altkatholiken.at



altkatholische-heilandskirche-wien.at

Zitat des Monats

„Unser Ziel: Das gute Leben für alle Menschen!“

– Eva, Gemeindemitglied, bringt es auf den Punkt



Kinder gestalten die Kinderecke im Gemeindesaal mit Szenen aus einer Hoffnungsgeschichte („Arche Noah“)

Österreichische Post AG / Sponsoring-Mail SM08Z037801S
Retouren an Postfach 555, 1008 Wien